

## ROTEIRO DO TÓPICO 5: Sistema Respiratório

### Introdução

Fisiologicamente, **os volumes e capacidades pulmonares variam em função de muitos fatores**, os quais podem modificar a ventilação, por alterações na frequência, no volume corrente ou no ritmo.

Emoções, dor, sono, choro, fonação, tosse, necessidades metabólicas, bem como várias entidades mórbidas, podem mudar o padrão ventilatório e conseqüentemente os Volumes e Capacidades Pulmonares. Visto que estes podem variar devido a vários fatores incluindo doenças, faz-se necessário reconhecer alterações nos mesmos.

### Objetivo geral

Relembrar os principais conceitos sobre o sistema respiratório, em especial os movimentos físicos de entrada e saída de gás dos pulmões, e os volumes de ar mobilizados em um ciclo respiratório.

### Objetivos específicos

- Relembrar zonas pulmonares;
- Relembrar os principais volumes pulmonares;
- Relembrar as capacidades pulmonares;
- Relembrar os conceitos de espirometria;
- Relembrar os efeitos das doenças obstrutivas e restritiva sobre os volumes e capacidades pulmonares.

### Para aproveitamento deste módulo é preferível que:

O aluno dedique um tempo de seus estudos para **revisão dos tópicos** que abordam:

- Trato respiratório (funções; zona de condução, transição e respiratória);
- Principais conceitos sobre trocas gasosas;
- Alterações causadas pelo Covid-19 no Sistema respiratório (Doenças restritivas, obstrutivas e pneumonia).

### O aluno precisará dispor de:

- Meio digital com acesso à internet (de preferência computador/notebook).

Espera-se que o aluno dedique pelo menos **3 horas para o estudo e realização das atividades propostas** antes do próximo encontro virtual **22/05/2020** que prevê sanar as principais dúvidas que possam vir a surgir sobre os tópicos estudados.

### Atividades assíncronas:

- Devem ser realizadas antes do próximo encontro virtual pelo Zoom (**previsto para 22/05/2020**);
- Sugere-se anotar possíveis questionamentos que possam surgir sobre o conteúdo para discussão online.

**Atividade 1)** Para esta atividade iremos utilizar a plataforma online de ensino Lt, da ADInstruments, que está disponível para uso gratuito (<https://www.adinstruments.com/lt>). Preparamos um módulo especial para abordar os principais conceitos do sistema respiratório, bem como características que são fundamentais para que ocorra de forma normal o movimento do ciclo respiratório e as trocas gasosas que o mesmo realiza. **Lá você poderá relembrar estes conceitos e praticar o que você revisou sobre este conteúdo, com questões variadas e dinâmicas deste assunto!**

**Atividade 2)** Use a criatividade e crie um vídeo nas redes sociais, explicando os volumes e capacidades pulmonares. Poste no facebook ou instagram a marque o **@gpfisunipampa**, indicando os nomes dos volumes e capacidades que o representa. Para est atividade você encontra vários exemplos na internet usando esquemas, desenhos, balões, garrafas d'água, etc...

**Atividade 3)** Busque o roteiro de exercícios no site do nosso curso: <https://gpfisunipampa2.wixsite.com/cursowebfisio/atividades>

**Você terá alguns casos que necessitarão da sua resolução.**

**Esperamos você no nosso próximo encontro dia 22/05/2020.**